

《優悠退休三部曲》

HKRSA
香港退休計劃協會
The Hong Kong Retirement Schemes Association

退優
retirehk.com

優活“煮意”系列

「家庭版酸菜魚烹飪班」

酸菜魚是近年大熱的名菜，大家平時去食肆就食得多啦，自己整你又試過未呢？今次「優活煮意系列」安排了『煤氣烹飪中心』專業導師 Mia Ho，教授大家自己也能做得到嘅家庭版酸菜魚食譜，鍾意食酸菜魚的話，就有口福喇！

呢個烹飪班適合愛煮食及有基本廚藝經驗嘅已退休、計劃退休或在職人士。讓大家發掘新體驗和興趣，在退休生活中保持活力、與家人分享優活成果！

2024.5/18
2:00pm - 5:00pm



相片為導師作品，只供參考

專業導師：Mia Ho（多年烹飪教學經驗）

日期：5月18號（星期六） // 時間：下午2:00 - 5:00時正 // 語言：廣東話 // 費用：全免
地點：『煤氣烹飪中心』香港銅鑼灣利舞臺9樓

烹飪班內容：
• 此班為實習課程
• 製作酸菜魚伴紅薯粉、自製魚湯底和花椒油
• 一人一爐
• 學員可帶走完成品（需自備食物盒及環保袋）

報名按此

名額有限 報名從速

請即報名



查詢：3500 3722 或 info@retirehk.com

www.retirehk.org.hk

贊助機構：



滙豐投資管理
HSBC Asset Management



華夏基金(香港)
China AMC (HK)